Institut Ferran de Reumatologia

Cuestionario de Impacto de Fibromialgia - FIQ-S

Nombre: Edad: Fecha:

***Instrucciones**: Para las preguntas 1 a 3 señale la categoría que mejor describa sus habilidades o sentimientos **durante la última semana**. Si Vd. nunca ha realizado alguna actividad de las preguntadas, déjela en blanco.*

Pregunta 1. **¿Usted pudo...**

	Siempre	Casi siempre	Ocasionalmente	Nunca
Ir a comprar?	⓪	①	②	③
Lavar la ropa usando lavadora y secadora?	⓪	①	②	③
Preparar la comida?	⓪	①	②	③
Lavar los platos a mano?	⓪	①	②	③
Pasar la aspiradora por la alfombra?	⓪	①	②	③
Hacer las camas?	⓪	①	②	③
Caminar varios centenares de metros?	⓪	①	②	③
Visitar a los amigos o parientes?	⓪	①	②	③
Cuidar el jardín?	⓪	①	②	③
Conducir un coche?	⓪	①	②	③
Subir escaleras?	⓪	①	②	③

Pregunta 2. De los 7 días de la semana pasada, ¿cúantos se sientió bien?

⓪ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

Pregunta 3. Cúantos días de trabajo perdió la semana pasada por su fibromialgia? *(si no trabaja fuera de casa, no conteste esta pregunta).*

⓪ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

CIMA

Centro Internacional de Medicina Avanzada – Servicio de Reumatología
Manuel Girona, 33 08034-BARCELONA Tf. 935 522 700
Sabino de Arana, 12 08028-BARCELONA Tf. 93 330 51 40
www.institutferran.org www.cimaclinic.com

***Instrucciones**: Para las preguntas 4 a 10, marque en la línea el punto que mejor indique cómo se sintió usted la última semana.*

Pregunta 4. Cuando trabajó (incluyendo las tareas domésticas), ¿cúanto afectó el dolor u otros síntomas de la fibromialgia a su capacidad para trabajar?

No tuve problemas — Tuve grandes dificultades

Pregunta 5. ¿Hasta qué punto ha sentido dolor?

No he sentido dolor — He sentido un dolor muy intenso

Pregunta 6. ¿Hasta qué punto se ha sentido cansado/a??

No me he sentido cansado/a — Me he sentido muy cansado/a

Pregunta 7. ¿Cómo se ha sentido al levantarse por la mañana?

Me he despertado descansado/a — Me he despertado muy cansado/a

Pregunta 8. ¿Hasta qué punto se ha sentido agarrotado/a?

No me he sentido agarrotado — Me he sentido muy agarrotado/a

Pregunta 9. ¿Hasta qué punto se ha sentido tenso/a, nervioso/a o ansioso/a?

No me he sentido nervioso — Me he sentido muy nervioso/a

Pregunta 10. ¿Hasta qué punto se ha sentido deprimido/a o triste?

No me he sentido deprimido/a — Me he sentido muy deprimido/a

Agradecemos su colaboración.

Por favor, entregue este cuestionario a su médico.

Validación: Monterde el st. Rev Esp Reumatol 2004;31(9):507-13